

## Holistic Body Treatment

・ バランシング	60分 ¥20,000	90分 ¥30,000	120分 ¥40,000
・ セラピューティック	60分 ¥20,000	90分 ¥30,000	120分 ¥40,000
・ オリエンタルマッサージ	60分 ¥20,000	90分 ¥30,000	120分 ¥40,000
・ ホットストーンマッサージ	90分 ¥33,000	120分 ¥44,000	
・ リフレクソロジー	60分 ¥18,000		

## Holistic Facial Treatment

・ リフレッシュ	60分 ¥22,000
・ ハイドレーション	60分 ¥22,000
・ アンチエイジング	90分 ¥33,000

## Package

・ ピュリファイリング セレモニー	90分 ¥33,000
・ ピースフル アウエイキング	90分 ¥33,000
・ アルティメイトハーモニー	120分 ¥44,000
・ MUNI シグニチャー	180分 ¥65,000

## VALMONT

・ エナジーリチュアル	60分 ¥26,400
・ ハイドロコラーゲン	90分 ¥39,600
・ インテンシブリフト	100分 ¥41,800

## Mothers-to-be

・ ボディトリートメント	60分 ¥20,000
--------------	-------------

## Option

・ ドライヘッドスパ	30分 ¥10,000
・ ミニフェイシャル	30分 ¥13,000
・ ボディスクラブ	30分 ¥13,000

※すべてのメニュー時間にフットリチュアルが含まれます。

※すべてのメニューにハーブティのサービスがございます。(ウェルカムティ、アフターティ)

※おおよその滞在時間：トリートメント時間 + 30分~60分 (カウンセリング、お着替え、アフターティ)

## Holistic Body Treatment

### バランスング 60分/90分/120分

心地良いロングストロークマッサージで疲労部位へ細やかに働きかけ、身体と心を緊張やストレスから解放し、回復を促します。

### セラピューティック 60分/90分/120分

独自の筋膜マッサージにより、凝り固まった筋肉の表面をゆっくりとはがしていくことで、筋膜の癒着を解消し、筋肉が本来持つしなやかさを取り戻します。

### オリエンタルマッサージ 60分/90分/120分

特に疲れの溜まりやすい肩・背中・脚の主要な筋肉を、独自のマッサージテクニックで念入りに揉みほぐすことで、日々の疲れを癒します。

### ホットストーンマッサージ 90分/120分

天然の石を使って、身体の凝りを解消するホットストーンセラピーです。硬く張り詰めた筋肉の上に、温めた石を滑らせ、心身をゆったりとほぐします。身体を芯から温め、血行を促進し、冷えやむくみの解消に役立ちます。

### リフレクソロジー 60分

足裏の反射区ゾーン及び膝下の疲労部位を強弱あるアプローチで刺激します。足先から心臓まで血液の流れをスムーズに促すことで、全身の機能を活性化し、自然治癒力を高めて疲労回復を図ります。

## Holistic Facial Treatment

### リフレッシュ 60分

背中、首、肩、頭部の凝り固まった筋肉をマッサージで緩めた後、ディープクレンジングとマッサージを組み合わせたフェイシャルケアでリフレッシュします。

### ハイドレーション 60分

ディープクレンジングでお肌を清潔な状態にし、フェイシャルマッサージとマスクでしっかりと水分補給。弾力のある瑞々しい素肌へと導きます。

### アンチエイジング 90分

背中のマッサージで脊柱に心地良い刺激を与え、全身の血行を良くした後、オリジナルフェイシャルラインでお肌をケアします。お顔の筋肉、頭部、デコルテまで丁寧にアプローチすることで、フェイスラインを引き上げ、明るくハリのある素肌へと導きます。

## Package

### ピュリファイリング セレモニー 90分

日本古来のやわらか天然繊維、こんにゃくのスクラブを使用いたします。

角質を取り除き、滑らかな素肌へ整えた後のトリートメントで、お肌に栄養を与え、瑞々しさを取り戻します。

### ピースフル アウエイキング 90分

ボディ&フェイシャルのパッケージ。ボディマッサージまたは、フェイシャルケアのどちらかに重点を置き、トリートメントを施します。

### アルティメイトハーモニー 120分

ボディ&フェイシャルのパッケージ。贅沢なトータルケアの心地良さに浸りながら、心身を美しく健康な状態へと導きます。

### MUNI シグニチャー 180分

体調に合わせた90分のボディトリートメントと、90分のフェイシャルトリートメントのセットメニュー。全身のつながりに着目しアプローチすることで、より輝く素肌へと導きます。

## VALMONT

### エネルギーリチュアル 60分

エイジングケアに特化したヴァルモンを代表する世界的ロングセラー「プライムリニューパック」を贅沢に使用したフェイシャルトリートメント。乾燥によるシワやくすみにアプローチし、イキイキした素肌へ導きます。

### ハイドロコラーゲン 90分

100%天然コラーゲンのマスクは、肌のエイジングケア・ストレス・くすみ・たるみなどにアプローチする、ヴァルモンが誇る強力なエイジングライン。肌にたっぷり潤いを与え、ツヤ・弾力のある輝いたお肌に仕上げます。

### インテンシブリフト 100分

エイジングケアに特化した最先端のエイジングケアトリートメント。ヴァルモンの新ライン「AWF5」から「Vライン」と「Vシェイプ」を組み合わせて使用。手技によって顔の筋肉の深部にしっかりアプローチし、加齢の影響でシワやたるみが目立ち、艶や弾力を失った肌を内側から強化して、若々しく豊かによみがえらせます。

## Mothers-to-be 60分

### 安定期※に入ったご妊娠中の方へ

安心してリラックスしていただける体勢でおこなうトリートメントは、妊娠期特有の肩や腰の疲れ・むくみを和らげ、心身ともにストレスから解放します。

- ・※安定期=妊娠16週以降の方
- ・下記の「マタニティ ガイドライン」をご参照ください。

## Option

### ドライヘッドスパ 30分

炭酸ミストで頭皮のコンディションを整えたあと、清涼感のあるスカルプセラムで頭部を丁寧にほぐします。  
敏感になった頭皮の炎症や、かゆみ、ほてりを即座にひんやりと落ち着かせ、健やかな状態に導きます。

### ミニフェイシャル 30分

ディープクレンジング後、お肌の深部まで水分補給を行うマッサージをおこないます。  
ボディとの組み合わせがおすすめです。\*フェイシャルマスクは含まれません。

### ボディスクラブ 30分

日本古来のやわらか天然繊維、こんにゃくのスクラブを使用し、やさしい刺激でしっかり汚れを吸着し、しっとり透きとおるようなお肌に仕上げます。

## エチケット

- 当日ご気分がすぐれないお客様、治療を受けているお客様は、必ずカウンセリング時にお申し出ください。
- ご予約時間より10分以上過ぎてもご連絡がない場合には、他のお客様にお譲りする場合がございます。  
また、お客様の事情により予約時間を遅れた場合には、トリートメントを短縮させていただく場合がございますので、予めご了承くださいませ。
- 薬品、植物、化粧品等にアレルギーがあるお客様、あるいは過去に湿疹やかゆみ、体調の悪くなった経験のあるお客様は、必ずカウンセリング時にお申し出ください。
- 当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果や効能には個人差がございます。
- 当スパは、ペアルームのみのご案内となります。
- 11歳未満の入室はご遠慮ください。
- トリートメントルームでは、セラピストの指示に従ってください。他のお客様に迷惑になる行為があった場合には、トリートメントを中止する場合がございます。
- 妊娠中、既往症などお持ちのお客様は事前に医師にご相談の上、ご予約をお願いいたします。詳しくは、セラピストにお問合せください。
- ビジター（ご宿泊以外）でのご利用も承ります。

## キャンセルポリシー

- ご予約変更・お取消しについては、施術開始時間の6時間前までにご連絡をお願いしております。  
6時間前以降のお取消しの場合は50%、ご連絡のない場合は100%のキャンセル料を申し受けます。

## マタニティ ガイドライン

- 妊娠 16 週以降～安定期の方で医師、または助産師の同意を得た方のみお受けします。
- 母子手帳と診察券をご持参ください。
- お着替えやカウンセリングに時間がかかる場合がございます。時間に余裕を持ってご来店ください。
- トリートメント当日、体調が優れなかったり、いつもと様子の違うハリがある方は、無理をせずに必ずキャンセルしてください。
- 臨月の方は、送迎できる方と一緒に来て頂くか、すぐに迎えに来てもらえるようお願いいたします。
- 以下に該当する方はご遠慮いただいております。
  - ・ 主治医から安静に過ごすように言われている
  - ・ 切迫早産・切迫流産（お腹の張り止め薬を服用中の方）
  - ・ 性器出血がある
  - ・ 妊娠中特有の疾患がある方（妊娠高血圧症候群、妊娠高血圧腎症、妊娠糖尿病、糖尿合併妊娠、前置胎盤、感染症、深部静脈血栓症など）
  - ・ 一絨毛膜のふたごを妊娠中の方